

Dia dos Pais.

O Dia dos Pais no Alphaville Rio Costa do Sol foi comemorado com muito amor e alegria. Os pais puderam desfrutar de um delicioso almoço e aproveitar os melhores momentos ao lado de seus filhos.

Tivemos atrações como: música ao vivo, exposição de carros, barbeiro, massagem, guerra de cotonete e muito mais.



Agosto lilás.



Agosto Lilás é o Mês de Conscientização e Combate à Violência Contra a Mulher. A campanha foi criada como parte da luta representada pela Lei Maria da Penha, sancionada em 7 de agosto de 2006, para combater e inibir os casos de violência doméstica em nosso país.

Formas de Violência contra a Mulher

- **FÍSICA:** Ações como bater, empurrar, atirar objetos, sacudir, morder, puxar os cabelos, cortar, queimar.
- **PSICOLÓGICA:** Ações como intimidar, constranger, isolar, explorar, manipular, fazer vigilância constante.
- **SEXUAL:** Constranger a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada.
- **PATRIMONIAL:** Ações como reter, subtrair ou destruir seus objetos, documentos, bens, valores e direitos ou recursos.
- **MORAL:** Caluniar, difamar ou injuriar.

Denuncie qualquer ato de violência contra a mulher, ligando para o disque denúncia -180, que possui atendimento 24 horas, ou para a polícia militar através do 190.

Você não está sozinha!



Adote a coleta seletiva. O meio ambiente agradece.

A Coleta Seletiva é um sistema de recolhimento do lixo que separa os diferentes materiais no momento de seu descarte. Esse sistema possibilita a destinação ambientalmente adequada a cada tipo de resíduo.

COMPOSTAGEM: O Alpha Orgânico é um programa de incentivo à destinação do resíduo orgânico produzido nas residências para a compostagem e torná-lo adubo.

O Associado pode aderir ao programa, através do telefone (21)99453-1331. O participante ganha um baldinho de 30 litros e participa do grupo informativo.



DIR e PEV:

Disponibilizamos o DIR (Depósito intermediário de resíduos) e o PEV (Ponto de Entrega Voluntária). O associado pode colaborar depositando seu resíduo reciclável em um de nossos dois pontos de entrega voluntário ou fazendo a separação e identificação para o recolhimento do lixo comum, no caso para o DIR e o reciclável para o PEV.

A entrega dos recicláveis nos pontos de entrega contribui para a diminuição do lixo comum, alimenta a sustentabilidade e reduz os prejuízos ambientais.

Confira o calendário da coleta de resíduos:

Segunda-feira | Coleta de lixo comum das 14h às 17h.

Quarta-feira | Coleta de recicláveis no PEV lixo comum.

Quinta-feira | Coleta do programa Alpha Orgânico a partir das 08h.

Sexta-feira | Coleta de lixo comum das 14h às 17h.

Você sabia?

Academia Alpha Fitness foi reformada e está novinha, mudamos todas as cores deixando ainda mais lindo.

A academia é equipada com esteira, bicicleta e transporte (condicionamento aeróbico), leg press, extensora, flexora vertical de joelhos, remada baixa, bancos de supino e desenvolvimento, halteres e dumbbell, espaldar para alongamentos e estação de ginástica. Os treinos são acompanhados por professores de Educação Física.

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta: 06h às 11h – 12h às 21h

Sábado, domingo e feriados: 08h às 12 – 13 às 16h

Transporte executivo Alphaville.

Conheça o novo quadro de atendimentos do Transporte Executivo, de segunda à sexta, a partir do dia 01/09.



A rota Alphaville será retomada nesses horários:

MANHÃ

06h10 • Parque de Tubos x Residenciais 01,02,03;

06h40 • Parque de Tubos x Residenciais 01,02,03;

07h20 • Rotatória x Residenciais 03,02,01;

08h10 • Parque de Tubos x Residenciais 03,02,01;

08h40 • Rotatória x (Criare) 03,02,01.

TARDE

15h30 • Residenciais 1,2,3 X Parque de Tubos;

16h • Residenciais 1,2,3 X Parque de Tubos;

16h50 • Residenciais 1,2,3 X Parque de Tubos;

17h40 • Residenciais 1,2,3 X Parque de Tubos;

18h20 • Residenciais 1,2,3 X Rotatória (Criare).

VALORES

Plano mensal (44 viagens) R\$70,40

3x na semana (24 viagens) R\$40,80

2x na semana (16 viagens) R\$28,80

Unitário R\$ 2,00

Inauguração Armazém Rota 106.

No início do mês foi inaugurado a lanchonete, restaurante e petiscaria Armazém Rota 106, na área comercial do Alphaville Rio Costa do Sol. Foi uma noite muito agradável, com pessoas cativantes e reservas esgotadas. O espaço ficou lindo, a carta de drinks está incrível e o menu de dar água na boca. Vale a pena conferir!

Para mais informações e reserva: (22) 998169279



evolução de ocupação



193 obras concluídas



159 obras em andamento



13 projetos analisados



03 projetos aprovados